



Sezione Triveneto



Azienda Ospedaliera Universitaria  
Integrata di Verona

VI° CONGRESSO SEZIONE REGIONALE TRIVENETO  
SOCIETÀ ITALIANA DELL'OBESITÀ



**COMPLICANZE DELL'OBESITÀ:  
NON SOLO SINDROME METABOLICA**

VERONA, SABATO 23 OTTOBRE 2010  
Aula Convegni, Azienda Ospedaliera  
Universitaria Integrata di Verona

**PROGRAMMA**

[www.sio-triveneto.it](http://www.sio-triveneto.it)

Nell'epoca in cui la Medicina interna si caratterizza sempre più come la Medicina della complessità, l'obesità sembra rappresentare il paradigma clinico che, in modo peculiare, ne configura i maggiori connotati. L'eccesso ponderale coinvolge ogni organo, sistema e apparato. L'interesse degli studiosi e dei clinici è spesso portato a considerare prevalentemente le componenti metaboliche, in primis il diabete; minore attenzione viene data, talora, all'associazione tra obesità e patologie specifiche dei vari organi.

Non perchè tali patologie sfuggano al rilievo clinico, ma perchè la responsabilità dell'eccesso ponderale viene, spesso, posta in secondo piano, così come può essere sottovalutato il beneficio della perdita di peso.

Considerando l'epidemia di sovrappeso e obesità che, anche in Italia, interessa metà della popolazione, assume un ruolo importante, anche nella pratica medica quotidiana, conoscere il substrato fisiopatologico e le manifestazioni cliniche degli stati morbosi che vedono nell'eccesso di peso un ruolo preminente.

Vi sono patologie di grande diffusione come il reflusso gastroesofageo, che trovano nell'associazione con l'eccesso di peso una importante corresponsabilità patogenetica e fisiopatologica. Riconoscerla tempestivamente può consentire un approccio clinico completo e più adeguato.

L'apparato osteoarticolare subisce, ovviamente, "l'aggravio" dell'eccesso ponderale, in particolare le articolazioni degli arti inferiori. Tema ancora in discussione è, invece, quello dell'osteoporosi: vi è ancora chi sostiene che l'obesità protegge dalla degenerazione dell'osso. Se non vi è dubbio che la malnutrizione, specie calorico proteica, è un elemento cruciale per la genesi dell'osteopenia, vi sono alcune evidenze che consentono di vedere in nuova luce la fisiopatologia dell'osteoporosi dell'anziano obeso.

Del tutto peculiari sono, inoltre, le affezioni dermatologiche che si presentano in associazione al sovraccarico ponderale. La responsabilità dell'eccesso adiposo e le possibilità terapeutiche sono ancora da mettere nel giusto rilievo.

Non rara è l'osservazione di soggetti in eccesso di peso, specie di grado elevato, con segni più o meno evidenti di insufficienza renale. Frequente, inoltre, è la compromissione della funzione respiratoria, prevalentemente di tipo restrittivo, mentre del tutto caratteristica è la Sindrome delle Apnee Ostruttive che si configura soprattutto nelle obesità di tipo viscerale.

Anche se vi è qualche voce discordante, le complicanze cardiache sono assai diffuse tra i soggetti obesi, sia la miocardiopatia degenerativa sia la cardiopatia ischemica.

Particolare attenzione va, infine, posta alle problematiche tromboemboliche che assai spesso si configurano nei soggetti sovrappeso e obesi. Per questi, la terapia è molto importante e va instaurata tempestivamente.

In definitiva, oltre alle ben note problematiche metaboliche, l'obesità comporta molteplici complicanze e importante patologia associata. In questi casi, assai frequenti nella pratica clinica, il bagaglio culturale del medico deve essere adeguato e moderno affinché vi sia posta la giusta attenzione.

#### **Presidente**

**Mauro Zamboni**

mauro.zamboni@univr.it

#### **Past President**

**Giuliano Enzi** (Padova)

giuliano.enzi@unipd.it

#### **Tesoriere**

**Roberta Mandragona**

roberta.mandragona@univr.it

#### **Segretario**

**Vincenzo Di Francesco**

Dipartimento di Medicina, Sez.

Geriatrics, Azienda Ospedaliera

Universitaria di Verona

Te. (+39) 045 80 75 737

vincenzo.difrancesco@univr.it

#### **Segreteria Scientifica**

**Mauro Zamboni**

mauro.zamboni@univr.it

Dipartimento di Medicina, Sez.

Geriatrics, Azienda Ospedaliera

Universitaria di Verona

#### **Vincenzo Di Francesco**

Dipartimento di Medicina, Sez.

Geriatrics, Azienda Ospedaliera

Universitaria di Verona

Te. (+39) 045 80 75 737

vincenzo.difrancesco@univr.it

#### **Consiglio Direttivo**

**Mauro Zamboni** (Presidente)

mauro.zamboni@univr.it

**Rocco Barazzoni**

barazzoni@units.it

**Luca Busetto**

luca.busetto@unipd.it

**Roberto Fabris**

roberto.fabris@sanita.padova.it

**Nadia Citroni**

nadia.citroni@apss.tn.it

**Tiso Tomasetto**

titomas@tiscalinet.it

**Roberta Mandragona**

roberta.mandragona@univr.it

## PROGRAMMA

- 7:45** Registrazioni
- 8:30** Apertura del Congresso  
Saluto Introduttivo del Presidente della **SIO Triveneta**  
**M. Zamboni**, Verona  
Saluto del Professor **O. Bosello**, Verona

### SESSIONE 1

#### OBESITÀ E APPARATO GASTROENTERICO

Moderatori: **R. Barazzoni**, Trieste  
**O. Bosello**, Verona

- 9:00** **NASH**  
**G. Targher**, Verona
- 9:30** **REFLUSSO GASTRO-ESOFAGEO E  
COMPLICANZE GASTROENTEROLOGICHE**  
**V. Di Francesco**, Verona
- 10:00** **DISCUSSIONE INTERATTIVA**  
Discussant **R. Barazzoni**, Trieste  
**O. Bosello**, Verona

### 10:30 COFFEE BREAK

### SESSIONE 2

#### OBESITÀ APPARATO OSTEOARTICOLARE E RENE

Moderatori: **L. Busetto**, Padova  
**N. Citroni**, Trento

- 10:40** **OBESITÀ E OSTEOPOROSI**  
**S. Adami**, Verona
- 11:10** **OBESITÀ E NEFROPATIA**  
**G. Guarnieri**, Trieste
- 11:40** **DISCUSSIONE INTERATTIVA**  
Discussant **L. Busetto**, Padova  
**N. Citroni**, Trento



## PROGRAMMA

### SESSIONE 3

#### OBESITÀ E COMPLICANZE TROMBOEMBOLICHE

Moderatori: **T. Tomasello**, Cittadella Pd  
**R. Vettor**, Padova

- 12:10** **OBESITÀ E TROMBOEMBOLISMO VENOSO: PATOGENESI E CLINICA**  
**L. Scarano**, Cittadella PD
- 12:30** **OBESITÀ E TROMBOEMBOLISMO VENOSO: TERAPIA**  
**P. Prandoni**, Padova
- 12:50** **DISCUSSIONE INTERATTIVA**  
Discussant **T. Tomasello**, Cittadella PD  
**R. Vettor**, Padova
- 13:10** **COLAZIONE A BUFFET**

### SESSIONE 4

#### COMPLICANZE CARDIO POLMONARI

Moderatori: **G. Enzi**, Padova  
**R. Fabris**, Padova

- 14:30** **OBESITÀ E CARDIOPATIA ISCHEMICA**  
**F. Tona**, Padova
- 15:00** **OSAS**  
**A. Vianello**, Padova
- 15:30** **DISCUSSIONE INTERATTIVA**  
Discussant **G. Enzi**, Padova  
**R. Fabris**, Padova
- Lettura magistrale  
Moderatore: **M. Zamboni**, Verona
- 16:00** **PROBLEMI DERMATOLOGICI NELL'OBESO**  
**G. Girolomoni**, Verona  
**M. Del Giglio**, Verona
- 16:30** **CONCLUSIONI E ACCERTAMENTO DI APPRENDIMENTO**  
**G. Enzi**, Padova  
**O. Bosello**, Verona
- 17:30** Chiusura dei lavori e Assemblea Soci SIO

## RELATORI E MODERATORI



<b>S. ADAMI</b>	Dipartimento di Medicina, SSO Reumatologia, Azienda Ospedaliero Universitaria di Verona
<b>R. BARAZZONI</b>	Dipartimento Universitario Clinico di Scienze Mediche, Tecnologiche e Traslazionali, Università degli Studi di Trieste
<b>O. BOSELLO</b>	Dipartimento di Medicina, Sezione di Geriatria, Azienda Ospedaliero Universitaria di Verona
<b>L. BUSETTO</b>	Dip. Scienze Mediche e Chirurgiche, Clinica Medica I, Università degli Studi di Padova
<b>N. CITRONI</b>	Divisione di Medicina I, Ospedale Santa Chiara, Trento
<b>M. DEL GIGLIO</b>	Dipartimento di Medicina U.O. Dermatologia, Azienda. Ospedaliero Universitaria di Verona
<b>V. DI FRANCESCO</b>	Dipartimento di Medicina, Sezione di Geriatria, Azienda Ospedaliero Universitaria di Verona
<b>G. ENZI</b>	Dipartimento Scienze Mediche e Chirurgiche, Università degli Studi di Padova
<b>R. FABRIS</b>	Dip. Scienze Mediche e Chirurgiche, Clinica Medica 3, Università degli Studi di Padova
<b>G. GIROLOMONI</b>	Dipartimento di Medicina, U.O. Dermatologia, Azienda Ospedaliero Universitaria di Verona
<b>G. GUARNIERI</b>	Dipartimento Universitario Clinico di Scienze Mediche, Tecnocliche e Traslazionali, Università degli Studi di Trieste
<b>P. PRANDONI</b>	Dipartimento di Scienze Cardiologiche, Toraciche e Vascolari, Università degli Studi di Padova
<b>L. SCARANO</b>	UOC di Medicina Ospedale di Cittadella
<b>G. TARGHER</b>	Dipartimento di Scienze Biomediche e Chirurugiche, Sezione Endocrinologia, Azienda Ospedaliera Universitaria di Verona
<b>T. TOMASELLO</b>	U.O.di Geriatria, Ospedale di Cittadella PD
<b>F. TONA</b>	Dip. Scienze Cardiologiche, Toraciche, Vascolari, Cardiologia, Università degli Studi di Padova
<b>R. VETTOR</b>	Dipartimento di Scienze Mediche e Chirurgiche, Clinica Medica 3, Università degli Studi di Padova
<b>A. VIANELLO</b>	S.C. Fisiopatologia Respiratoria Ospedale-Università di Padova
<b>M. ZAMBONI</b>	Dipartimento di Medicina, Sezione di Geriatria, Azienda Ospedaliero Universitaria di Verona

## INFORMAZIONI GENERALI

### Sede del Congresso:

Aula Convegni del Centro Medico Culturale "G. Marani"  
Ospedale Civile di Borgo Trento  
Via Camillo de Lellis, 2  
Verona

### Come raggiungere la sede del Congresso:

In taxi: Radiotaxi, servizio 24 ore su 24 – Telefono 045 53 26 66

In Autobus: dalla stazione ferroviaria di Verona Porta Nuova: collegamenti A.M.T. diurni (feriali e festivi): ogni 20' linee 21 – 22 – 23 – 24 – 41

In auto: dalla stazione ferroviaria di Verona Porta Nuova immettersi su circonvallazione esterna (via Luciano Dal Cero) e seguire le indicazioni Ospedale Borgo Trento.

Dall'A4 Milano-Venezia: uscita autostradale di Verona sud. Proseguire in direzione del Centro. Al semaforo immediatamente dopo il sottopassaggio ferroviario, voltare a sinistra ed immettersi sulla circonvallazione esterna, proseguire sino a raggiungere il fiume Adige attraversando il ponte Catena e immettersi a sinistra in via C. De Lellis in direzione Ospedale.

Dall' A22 del Brennero: uscita autostradale di Verona nord. Indicazioni per Verona centro. Percorrere tutta la bretella che porta alla città. Al semaforo, svoltare a sinistra immettendosi sulla circonvallazione esterna (via C. Galliano). Proseguire sino a raggiungere il fiume Adige attraversando il Ponte Catena e poi a sinistra in via C. De Lellis.

### Quote di iscrizione

Soci SIO, Specializzandi, Studenti	partecipazione gratuita* iscrizione obbligatoria
------------------------------------	---

Non Soci SIO:

Medici e Psicologi	€ 150,00 (IVA 20% compresa)
--------------------	-----------------------------

Dietisti	€ 100,00 (IVA 20% compresa)
----------	-----------------------------

\* La partecipazione al Congresso è gratuita per i soci SIO in regola con l'iscrizione all'anno in corso 2010.

### La quota comprende

La partecipazione ai lavori congressuali, il kit congressuale, il coffee break, la colazione a buffet, il certificato di partecipazione

### Modalità di partecipazione

Per partecipare al Congresso si prega inviare l'allegato modulo di iscrizione, debitamente compilato in ogni sua parte e comprensivo della fotocopia del pagamento della quota di iscrizione, alla Segreteria organizzativa via posta o fax, entro la data del **11 ottobre 2010**.



## INFORMAZIONI GENERALI

### Attestato di partecipazione

Gli attestati di partecipazione verranno rilasciati al termine del Congresso a tutti i partecipanti iscritti.

### Educazione Continua in Medicina – E.C.M.

Sono stati assegnati dal Centro Regionale ECM Veneto 4 crediti per le seguenti figure professionali:

- medico chirurgo multidisciplinare
- dietista
- psicologo

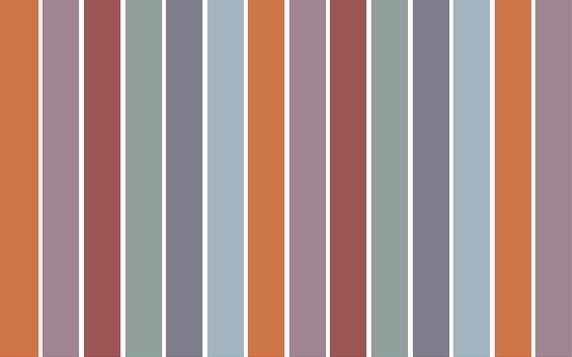
Altre figure professionali presenti all'evento non riceveranno il certificato con i crediti E.C.M. ma solamente l'attestato di partecipazione.

### Segreteria Organizzativa



Via Makallè, 75 – 35138 Padova  
Tel. 049 8729511 – Fax 049 8729512  
eventi@keycongress.com  
www.keycongress.com





In collaborazione con:

BRACCO

CA.DI.GROUP

GLAXO SMITH KLINE Consumer Healthcare

MERCK SHARP & DOHME